



江東エコリーダーの会は地元の環境・生物多様性に係ります

江東エコリーダー・ニュース 12号

水彩都市江東 安全・安心まちづくりは 人と人の交流から

発行 江東エコリーダーの会 江東区潮見1-29-7

E-mail: mail@koto.eco.to

みどりのカーテン講習会

日時：2019年4月29日、5月3、4日

所：江東区環境学習情報館「えこっくる江東」
江東区文化センター、江東総合区民センター

主催：えこっくる江東

運営：江東エコリーダーの会

温暖化対策として広がってきた緑のカーテンを多くの人に啓蒙するために、今年も開催した。



1. 「みどりのカーテン」の効果と育て方 樹木医：石井匡志

みどりのカーテンの効果、上手な育て方、及び、みどりのカーテン植物の講義を頂いた。みどりのカーテンを隙間なく作るには先端や横へのツルの伸びをカットすることがポイント！ また、毎年緑のカーテンコンテスト応募への積極的な参加を勧めたい。



2. 「みどりのカーテン」で健康になろう！ 産業技術総合研究所人工知能研究センター 大塚芳嵩

- ・ 緑に求められている機能は年々多様化し、ストレス負荷の高い都市域においては緑による癒しの効果が求められている。
- ・ 近年この効果が医科学的に検証され始めたことや、医療費が36兆円にも高くなっていることから**高度医療から予防医学**への転換が求められ、根本原因ともみられる生活習慣病対策の重要性がますます高まっている。その原因のストレスの減少、癒し効果として緑化空間が人に与える健康効果が注目される。
- ・ **所得と緑被率と死亡率**を大量なデータで検証してみると
 - ①所得が高いと死亡率は低い
 - ②緑被率が高いと死亡率は低い
 - ③緑地は健康格差を縮める効果があることが見いだされ、緑の癒し効果の大きさが研究からも確認されてきた。



- ・ **あなたもできる みんなで健康 ソーシャルキャピタル**

人付き合い・助け合いの精神・信頼・絆

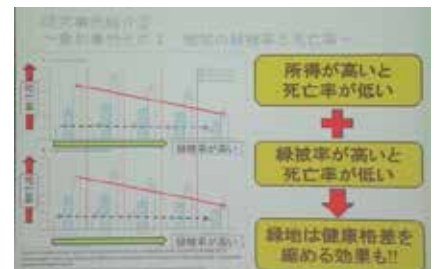
⇒ “仲良し”で人は健康になれる

- ・ **人工知能でさらに健康社会へ**

最近の人工知能の研究によると、みどりのカーテンづくりと継続的な活動参加は健康・交流促進に最高の条件！と判明！

友人・サークル活動への参加 ⇒ 趣味をする

⇒ 健康交流促進



みどりのカーテンづくり & 継続的な活動参加は 健康・交流促進に最高の条件!!

友人・サークルへの参加 → 趣味をする → 健康交流促進

3. 植え方、育て方、メンテナンス WS 江東エコリーダー会員

みどりのカーテンの組み立て、土づくり、苗の植え方、肥料や水のやり方、防虫や鳥対策などの作業の講習を行った。

所感：今年は、あなたも「みどりのカーテン仲間」に参加し、みんなで涼しい夏を楽しみませんか！

