



江東エコリーダールの会は地元の環境・生物多様性に係わります

江東エコリーダールーム・ニュース 14号

水彩都市江東 安全・安心まちづくりは 人と人の交流から

発行 江東エコリーダールの会 江東区潮見1-29-7

E-mail: mail@koto.eco.to

みどりのカーテン教室

日時： 5月26日 13時～16時

所： 江東区役所会議室 及び 2階ピロティ

主催： 南砂線路公園の環境を守る会/区水辺と緑の課

協力： 江東エコリーダールの会

開会・司会挨拶 江東区水辺と緑の課 清田秀雄

主催者挨拶 南砂線路公園の環境を守る会 小林孝

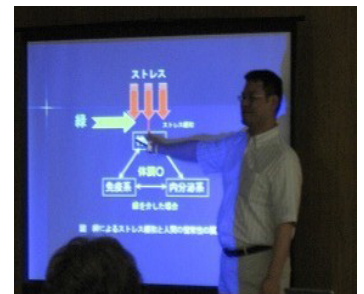
協力団体挨拶 江東エコリーダールの会 本多忠之



講演：地球環境とみどりのカーテン～みどりのカーテンで元気になろう！

千葉大学大学院園芸学専攻 環境健康学 岩崎寛

- ・近年、ストレス負荷の高い都市域で緑の癒し効果が求められている。
- ・人はさまざまな環境変化に対して、生存を維持しており、この性質を恒常性（ホメオスタシス）と呼ぶ。
- ・恒常性は神経系、免疫系、内分泌系のバランスにより維持され、人にストレスがかかるとバランスが崩れ、体に支障を生じる。植物によるストレス緩和効果は「病気を治す」ことではなく、「体調を良い状態に戻す」ことである。薬では治せない病気を緩和することができるのです。
- ・ストレス緩和の場としての都市緑地にはマンション等の屋上緑化や壁面緑化も含まれる。
- ・血圧変化によるストレス緩和実証実験によると、緑地は血圧の高い人には低下させる効果、低い人には高くする効果が見られ、全体として正常化する効果が確認された。
- ・また、唾液アミラーゼ濃度変化による実験では、元々ストレスが高い人やストレスを溜めやすい人にとって、緑地での休息がストレス緩和に有効であることが確認され、緑地が生理学的にもストレス緩和に効果的であることが実証された。



報告：緑の育成と温暖化対策 江東区温暖化対策課 政木隆史

- ・みどりのカーテンは温暖化対策として有効であり、多くの人々が取り組むことを期待したい。

みどりのカーテン体験学習実技指導 山田政雄氏ほか江東エコリーダールの会スタッフ

- ・土づくり、水やり、肥料とともに緑への愛情がポイントになる。水のやりすぎはプランターでは考えにくく、たっぷりが良い。ネットは風に負けないようにしっかり作ることが望ましい。
- ・苗は伸びすぎないように摘心（ピンチ）が大切で、縦横に大きく広がるように誘導して欲しい。



土づくり



苗植えの指導



ネットへの捕捉



みどりのカーテン

なお、江東エコリーダールの会として、「江東区 CITY IN THE GREEN」の今後の展開を期待したい。