



江東エコリーダーの会は地元の環境・生物多様性に係わります

江東エコリーダー・ニュース 39号

水彩都市江東 安全・安心まちづくりは 人と人の交流から

発行 江東エコリーダーの会 江東区潮見1-29-7 Mail:koto@eco.to

みどりのカーテンづくり講座

日時： 2015年4月29、5月3、9日

所： 江東区環境学習情報館「えこっくる江東」
江東区文化センター、江東区総合区民センター

主催： えこっくる江東

運営： 江東エコリーダーの会

温暖化対策として広がってきた緑のカーテンを多くの人に啓蒙するために、みどりのカーテンづくり講座を、えこっくる江東が今年も開催した。



1. 「みどりのカーテン」の効果と省エネライフ 樹木医：石井匡志先生

みどりのカーテンの効果、上手な育て方、そしてお勧めのみどりのカーテン植物の講義を頂いた。

2. 「みどりのカーテンで健康になろう！」 千葉大学大学院園芸学研究所 岩崎 寛

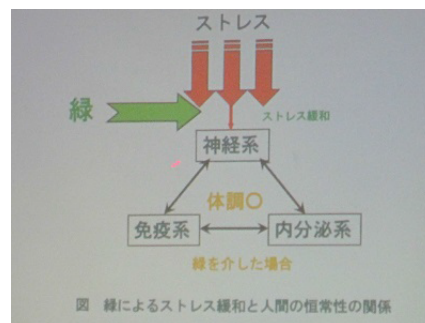
- ・ みどり環境に求められている機能は年々多様化し、特にストレスの多い負荷の高い都市域においては緑による癒しの効果が求められている。近年この効果が医科学的に検証され始めたことや、医療福祉分野における**高度医療から予防医学**への流れから、ますます緑化空間が人に与える健康機能に対する期待が高まっている。
- ・ 人は様々な環境変化に対し、生体内の状況を一定に保って生存を維持しており、この性質をホメオスタシスと呼び、神経系、免疫系、内分泌系の3系の相互的バランスにより維持される。ストレスによるバランスが崩れると体調を壊す。**植物によるストレス緩和効果**は、その刺激を緩和する方向で、体調を維持するものである。



3. 植え方、育て方、メンテナンス WS 江東エコリーダーの会員

みどりのカーテンの組み立て、土づくり、苗の植え方、肥料や水のやり方、防虫や鳥対策などの作業の講習が行われた。たくさんの方々からの多様な質疑応答が広がった。

今、各地でみどりのカーテンづくりが始まっている。東川小学校でもネット張りが江東エコリーダーの会のアシストで行われた。



植え方のワークショップ



東川小学校でのみどりのカーテンネット張り

