



江東エコリーダーの会は地元の環境・生物多様性に係ります

# 江東エコリーダー・ニュース50号

水彩都市江東 安全・安心まちづくりは 人と人の交流から

発行 江東エコリーダーの会 江東区潮見1-29-7

E-mail: mail@koto.eco.to

## みどりのカーテン講習会

日時： 2016年4月29日、5月3、7日

所： 江東区環境学習情報館「えこっくる江東」  
江東区文化センター、江東総合区民センター

主催： えこっくる江東

運営： 江東エコリーダーの会

温暖化対策として広がってきた緑のカーテンを多くの  
の人に啓蒙するために、今年も開催した。



### 1. 「みどりのカーテン」の効果と育て方 樹木医 石井匡史先生

みどりのカーテンの効果、上手な育て方、そしてお勧めのみどりのカーテン植物の講義を頂いた。  
また、毎年緑のカーテンコンテストの応募への積極的な参加を勧められた。

### 2. 「みどりのカーテンで健康になろう！」

千葉大学大学院園芸学研究科環境健康学 岩崎 寛先生

みどり環境に求められている機能は年々多様化し、特にストレスの多い負荷の高い都市域においては緑による癒しの効果が求められている。近年この効果が医科学的に検証され始めたことや、医療福祉分野における高度医療から予防医学への流れから、ますます緑化空間が人に与える健康機能に対する期待が高まっている。

植物と関わることで心身ともに元気になるのは当たり前のこと。しかし、文明が発達し、緑との関わりが少なくなった現代社会ではとても貴重なことになってしまいました。積極的に植物と関わり、心身の健康を維持していくことが、医者でない我々にできる「予防医学」。緑のカーテン活動は、地域の緑や温暖化対策だけでなく、自分自身の健康のためにも有効な活動！



### 3. 植え方・育て方・メンテナンス 江東エコリーダーの会員

みどりのカーテンの組み立て、土づくり、苗の植え方、肥料や水のやり方、防虫や鳥対策などの作業の講習が行われた。たくさんの方々からの多様な質疑応答があった。

今、各地でみどりのカーテンづくりが始まっている。いよいよ今年も、あなたも「みどりのカーテン仲間」で、涼しい夏を！！



植え方のワークショップ



昨年のみどりのカーテンコンテスト受賞者